

Équipement de protection individuelle contre les chutes de hauteur - port du harnais



Objectifs

- Connaître et appliquer les règles de sécurité pour le travail en hauteur.



Pré-requis

- Maîtriser la langue française.
- Être en possession d'un certificat médical autorisant le travail en hauteur.
- Être en possession de ses EPI en conformité avec la réglementation en vigueur.
- La Vérification Générale Périodique (VGP) des EPI est à jour.



Public

- Le personnel amené à utiliser des harnais pour l'exercice de son métier.



Durée et lieu

- 1 journée
- Dans vos locaux



Moyens pédagogiques

- PowerPoint
- Quiz
- EPI utiles pour les travaux en hauteur



Méthodes d'évaluation

- Quiz fin de session
- Exercice pratique



Tarif

- Nous consulter - admin@cerfos.net



Programme

INTRODUCTION / Accueil

SÉQUENCE 1 : Théorie

- Le cadre réglementaire, la prévention des risques et le Document Unique, les accidents;
- Le travail en hauteur (normes, décrets, directives);
- Les statistiques des accidents par « chute de hauteur »;
- Travailler en hauteur en sécurité (accidents, prévention, contexte réglementaire);
- Les protections collectives (moyens fixes/mobiles, appareil d'élévation de personne, balisage, signalisation);
- Les protections individuelles (les ancrages, casques, anti-chutes...);
- Les fondamentaux sur l'utilisation des liaisons anti-chutes;
- Choix d'un dispositif de protection individuelle ou collective (étude des risques, accrochage du harnais, facteur de choix du dispositif de protection, conséquence d'une chute, vérification et autocontrôle).

SÉQUENCE 2 : Pratique

- Utiliser ses équipements individuels;
- Interventions en hauteur adaptées aux situations de travail réel sur sites;
- Application de la méthodologie permettant la mise en place de l'ancrage provisoire, l'utilisation de la bonne liaison anti-chute et du bon système de préhension;
- Déplacements verticaux et/ou horizontaux.

SÉQUENCE 3 : Tests théoriques et pratiques

CONCLUSION / Synthèse