

Conduite d'urgence et risque routier PL



Objectifs

- Identifier les situations dangereuses sur les routes et savoir réagir efficacement face à une situation dangereuse (perte d'adhérence, freinage d'urgence...).



Pré-requis

- Être titulaire du permis poids lourds.



Public

- Les conducteurs poids lourds au sein de votre établissement.



Durée et lieu

- 1 journée
- Dans vos locaux.
- Sur une zone adaptée pour la mise en pratique (à définir conjointement).



Moyens pédagogiques

- PowerPoint.
- Matériel nécessaire à la mise en œuvre des cas pratiques.
- Poids lourds de votre établissement pour la mise en œuvre des exercices pratiques.



Méthodes d'évaluation

- Audit de conduite.
- Évaluation continue des stagiaires lors de la mise en œuvre des cas pratiques.



Tarif

- Nous consulter - admin@cerfos.net



Programme

DEMI-JOURNÉE : Sécurité routière

SÉQUENCE 1 : Généralités sur la conduite poids lourds

- L'accidentologie en France : chiffres, statistiques, facteurs et évolution
- L'accident routier en entreprise et l'accident de trajet
- Les principales règles du code de la route
- Les principales infractions et les sanctions

SÉQUENCE 2 : Exercice Pratique

- Exercice réel code de la route (40 questions + correction par le formateur).

SÉQUENCE 3 : Comment améliorer mon comportement routier

- Les capacités et les aptitudes à la conduite : vision, fatigue, alcool, drogue, médicaments...
- Les bonnes pratiques : vitesse, freinage, arrêt, équipements électriques...
- Les pneumatiques, les dispositifs de retenue, les essuie-glaces, le chargement, les contrôles du véhicule
- La CCCD théorie :
 - La règle des 50% ou règle de l'anticipation
 - La chaîne cinématique
 - La force centrifuge
 - Le polygone de sustentation
 - Le centre de gravité et transfert de charge/masse
 - Le rôle des pneumatiques

DEMI-JOURNÉE : CONDUITE POIDS LOURD EN SITUATION D'URGENCE (si véhicule à disposition)

- Prise en compte véhicule et cabine
- Prise en compte chargement
- Prise en compte des aides à la conduite (ABS, ESP, ASR, AFU...)
- Correction des automatismes
- L'importance du regard
- Comment négocier un virage serré et se positionner sur route étroite
- Comment effectuer un freinage d'urgence et un évitement
- Comment effectuer une marche arrière en sécurité